

- ۵- تیره تر بودن رنگ چشم (Dark Iris)
- ۶- افراد سیگاری
- ۷- سابقه مصرف کورتن
- ۸- بیماران دچار دیابت



Glare causes difficulty in reading signs

علائم بیماری آب مروارید

- ۱- تاری دید و از بین رفتن وضوح تصاویر
 - ۲- دیدن هاله نور در اطراف تصاویر و از بین رفتن لبه‌ی واضح تصاویر (Glare, Halos) (تصاویر در هم رفته و مبهم می گردند) به شکل توجه کنید.
 - ۳- تغییر رنگ ها (رنگها پریده و کم رنگ به نظر می رسند).
 - ۴- تغییر در شماره عینک بیمار در مدت کوتاه.
 - ۵- اشکال در دیدن به هنگام شب.
 - ۶- اشکال در رانندگی بخصوص در هنگام شب.
- فرد مبتلا به آب مروارید دچار اشکال در رانندگی بخصوص در هنگام شب است که نور چراغ ماشینهای مقابل چشم را خیره می کند (Glare). این امر باعث می شود که خطر بروز حوادث رانندگی بالاتر برود.

آیا زمان جراحی آب مروارید من رسیده است؟

زمانی که دید چشم به کمتر از ۲۰/۴۰ برسد و یا اشکلات مربوط به Glare یا خیره گی و Contrast یا از بین رفتن وضوح و شفافیت تصویر مانع انجام فعالیت های روزانه از جمله رانندگی بخصوص به هنگام شب بشود، فرد باید به جراحی آب



Good daytime visibility

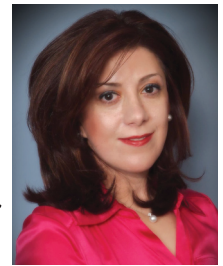


Glare & Vision...at an intersection

مرواریدی در چشم

دکتر زهرا قیاسی

آب مروارید یا کاتاراکت چیست؟



بیماران دچار آب مروارید محیط اطراف خود را تاری و غیر واضح مشاهده می کنند، درست مانند این است که از پشت یک پنجره بخار گرفته و یا از پشت یک آبشار به دنیای خارج نگاه می کنند و به همین دلیل است که گذشتگان ما لغت «کاتاراکت» به معنی آبشار یا waterfall را برای این عارضه انتخاب کرده اند.

زمانی که کدورت عدسی چشم باعث شود که فرد نتواند مانند گذشته به وضوح محیط اطراف خود را ببیند و دچار سختی در انجام فعالیت های روزانه خود گردد (مانند مشاهده تلویزیون - رانندگی و یا مطالعه کتاب و روزنامه) عمل جراحی آب مروارید توصیه می گردد.

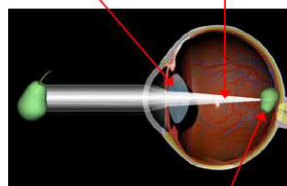
امروزه بر خلاف گذشته ما منتظر نمی شویم که کدورت عدسی چشم کامل گردد (به اصطلاح گذشته، پُر گردد)، تا به بیماران پیشنهاد جراحی آب مروارید بدهیم. لیکن جراحی آب مروارید بدلیل بهبودی چشم گیر در روشهای جراحی و وجود دستگاههای پیشرفته و همینطور در صد بالای موفقیت و رضایت قابل توجه بیماران، در مراحل اولیه تر این عارضه، به بیماران دچار آب مروارید پیشنهاد می گردد. چرا که جراحی آب مروارید باعث بهبودی کیفیت بینایی و در نتیجه ارتقاء کیفیت زندگی بیمار می گردد.

چه کسانی بیشتر در معرض عارضه آب مروارید هستند؟

- ۱- سن - با بالا رفتن سن عدسی چشم دچار تغییرات آب مروارید می گردد.
- ۲- خانم ها - بیماری آب مروارید در خانم ها شایع تر است که ممکن است به دلیل تغییرات هورمونی بعد از سن یائسگی باشد.
- ۳- تماس با اشعه خورشیدی (نور آفتاب).
- ۴- نزدیک بینی یا Myopia

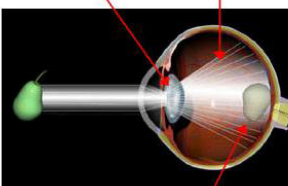
چشم انسان مانند دوربین عکاسی دارای عدسی یا لنز می باشد. وجود این لنز باعث می شود که چشم انسان از

Normal Lens → sharp focus



Sharp & bright image

Cataract → light scattering

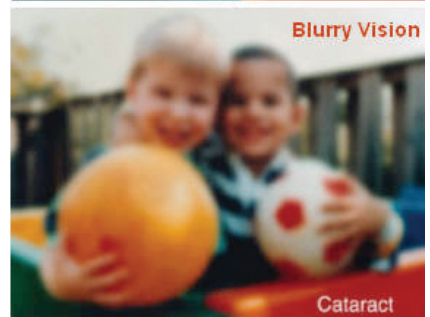


Blurred & faded image

اشیاء خارج، تصاویر واضح و شفاف در پرده چشم تشکیل بدهد. تغییرات پیری در چشم باعث می شود که این عدسی شفافیت خود را از دست بدهد و کدر گردد. زمانی که عدسی دچار کدورت گردد، نمی تواند تصاویر شفاف از محیط خارج را در پرده چشم تشکیل بدهد و بیمار دچار آب مروارید یا «کاتاراکت» می گردد.

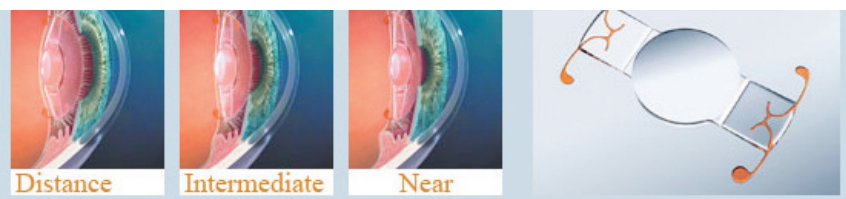


Normal Vision



Blurry Vision

Cataract



مرورید بطور جدی بیاندیشید، تا علاوه بر بهبود کیفیت زندگی، مانع بروز خطرات احتمالی (که در اثر از بین رفتن وضوح و دقت بینایی اتفاق می افتد) شود.

بنابراین زمان عمل جراحی آب مرورید بستگی به نیاز بینایی هر فرد و نوع و نحوه زندگی هر شخص متفاوت است.

سئوالی که هر فرد باید از خود بکند این است که از بین رفتن وضوح و کیفیت بینایی من تا چه حد در زندگی روزمره من مؤثر بوده است و تا چه اندازه من را در انجام کارهایی که قبلاً انجام می دادم و از آنها لذت می بردم محدود کرده است، این است که اگر بیمار احساس می کند که کیفیت زندگی اش تحلیل رفته است و قادر به انجام کارهای معمولی روزانه خود مثل سابق نمی باشد، زمان جراحی آب مرورید برای او رسیده است. چنین شخصی بعد از عمل جراحی آب مرورید بسیار خوشحال و راضی خواهد بود.

جراحی تنها روشی است که میتواند آب مرورید را درمان کرد.

درصد موفقیت عمل جراحی «کاتاراکت» بسیار بالا است. عمل جراحی بصورت Out Patient یا بدون بستری کردن در بیمارستان و یا بیهوشی عمومی انجام می گیرد. مدت عمل جراحی بین ۱۰-۱۵ دقیقه می باشد. و در هنگام عمل بعد از خارج کردن عدسی کدر شده لنز جدیدی برای بیماران جایگزین می شود.

دیگری خالی از ریسک نمی باشد، اما با توجه به پیشرفتهای چشمگیری که در زمینه عمل جراحی آب مرورید بعمل آمده است، این جراحی یکی از کم خطرترین و موفقیت آمیزترین جراحیها می باشد که امروزه با روش های جدید، با برشی کمتر از ۳ میلی مترو بدون نیاز به بخیه انجام می شود.

به بیماران توصیه می شود که قبل از عمل جراحی با پزشک معالج خود در مورد خطرات احتمالی این جراحی و انتخاب بهترین لنز داخل چشمی مشاوره لازم را انجام بدهند.

سایت های اینترنتی زیادی در دسترس عموم می باشد. از جمله سایت مربوط به آکادمی چشم پزشکان آمریکا:

یا www.AAO.org

www.eyecareamerica.org

هموطنان عزیز ما را به استفاده از این منابع غنی اطلاعاتی تشویق می نمایم.

با پیشرفت های علمی که بخصوص در طی ۲-۳ سال گذشته اتفاق افتاده است، چشم پزشکان موفق شده اند که لنزهای داخل چشمی جدیدی را برای بیماران ارائه بدهند.

این لنزها که به **Presbyopic IOL** مشهور هستند، قادرند که بیماران را همزمان برای دید دور و دید نزدیک اصلاح نمایند. لذا یکی از مشکلاتی را که افراد معمولاً بعد از سن ۴۰-۴۵ سالگی دچار آن می شوند، یعنی پیرچشمی و یا نیاز به عینک برای دید نزدیک، با در دسترس بودن این لنزهای داخل چشمی رفع شده است. انواع مختلفی از این لنزهای داخل چشمی در دسترس می باشد که چشم پزشکان بستگی به نیاز بینایی هر فرد و مشاوره ای که با بیمار در زمان تصمیم گیری برای عمل جراحی چشم بعمل می آورند، بهترین نوع را برای هر بیمار انتخاب می کنند.

در دسترس بودن این لنزهای داخل چشمی موفقیت بزرگی در درمان جراحی آب مرورید محسوب می شود.

عمل جراحی آب مرورید مانند هر جراحی



دکتر زهرا قیاسی

دارای برد تخصصی از آمریکا

فوق تخصص در درمان و جراحی

آب سیاه (Glaucoma)

با سابقه بیش از هزاران عمل جراحی موفق چشم

- آزمایش کامل جهت درمان و پیشگیری بیماری های چشمی
- درمان و جراحی آب سیاه (گلوکوم)
- جراحی آب مرورید (کاتاراکت) با آخرین روش های و لنزهای تطابقی (Accommodative Lens)
- معاینه و درمان عوارض چشمی بیماری های قند و فشار خون
- جراحی ناخنک چشم (Pterygium)
- درمان اورژانس های چشمی



Zahra Ghiasi, M.D.

Eye Surgeon & Glaucoma Specialist

949.777.5970

www.IrvineEye.com

113 Waterworks Way, Suite 245 • Irvine, CA 92618

STAR SAT

شامل ۳۰ کانال ایرانی و کانالهای عربی، کردی، ۵ کانال افغانی، ترکی، اروپایی و غیره

سیستم کامل شامل نصب ۲۹۹ دلار

بدون پرداخت ماهیانه، با کارانتی یک ساله و دو ساله
تنظیم دیش و رسیورهای قدیمی ۷۵ دلار

شرکت ما در همان روز می تواند کانالهای آمریکایی را نیز به سیستم شما اضافه کند

Serving all of LA, Orange, & San Diego Counties

(949)310-1787

